**附件1：**

**新乡医学院第六届大学生职业生涯规划设计大赛**

**活动方案**

**一、大赛目的**

通过职业生涯规划设计大赛，传播职业生涯发展的基本理论，增强大学生科学规划职业生涯的[思想](http://www.gkstk.com/article/1422629138339.html" \o "思想)意识，引导广大学生自觉树立正确的成才观，择业观和就业观，努力提高大学生的实践能力，就业能力和创业能力，使全体学生通过切实可行的自我职业生涯规划，明确目标，落实动力，锻炼胆识，减少焦虑和情绪波动，保持生活和学习的高效率，独立自主。为未来的就业和事业发展做好准备。

1. **大赛主题**

规划职业生涯，点亮远航之灯

**三、参赛对象**

新乡医学院全体在校学生

**四、大赛组织**

**主办：**大学生就业指导与服务中心

**承办：**药学院

**协办：**大学生就业创业俱乐部

**五、大赛安排**

**（**一）**初赛：**10月17日—10月21日

1. 由院系负责组织本院系选手的选拔和推荐工作，并于10月17日前，将参加学校复赛学生的作品以书面文档和电子文档形式提交学校大赛主办单位。参赛选手名额按照每个院系推荐2名（在校生500人以上院系推荐4名）的标准进行。

2.在校园内接受学生自由报名，并对其进行选拔和推荐。

1. **复赛：**11月7日—9日

由学校主办单位组建复赛评审团，并与5日前将作品及PPT提交学校大赛主办单位，对参赛选手提交的作品和现场个人PPT展示进行打分，按就业和创业类别分组进行复赛，就业组前10名、创业组前5名晋级决赛。

1. **决赛**：11月21日

采取选手现场个人PPT展示，现场陈述时间不超过3分钟，回答评委问题时间不超过2分钟，评委按照评分标准进行打分。具体标准见附件。

总成绩=复赛成绩（60%）+决赛成绩（40%）

**六、参赛作品要求**

**（一）内容要求**  
  参赛作品以参赛选手本人的职业规划为主题，对 自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。可自行选择就业或创业。  
  参赛作品应涵盖自我认知、职业认知、职业目标与路径设计、规划与实施计划、评估与备选方案等内容，适当运用人才测评等分析、决策工具及丰富的事实论据，对职业规划过程详尽阐述。

**（二）作品形式**   
  参赛选手需提交职业规划设计书的书面文档和电子文档各一份，并在复赛和决赛前提前将现场展示内容的PPT课件递交到就业指导与服务中心。

**七、奖励设置**

设一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖若干。

另设优秀组织奖2名，优秀指导教师奖6名。

**八、联系方式**

联 系 人：臧 涛 裴斐斐 吴世韫

地 址：大学生就业指导与服务中心

联系电话：0373-3831683