

个人简历

PERSONAL RESUME

基本信息

高璐璐，女，31岁，博士研究生学历，讲师，主要从事非酒精性脂肪肝等代谢性疾病的营养干预及肠道微生态研究，先后主持省级课题2项，参与国家级、省厅级研究课题2项，发表论文5篇，主编著作1部，副主编1部，参编教材1部。



联系方式

电话：15809517862

邮箱：gaolu755243@163.com

研究方向

营养代谢及疾病；肠道微生态与健康

教育工作经历

2021/10-至今，新乡医学院，公共卫生学院营养与食品卫生教研室，教学科研

2018/09-2021/06，宁夏医科大学，公共卫生与预防医学，医学博士

2016/09-2018/08，宁夏医科大学，疼痛管理，医学硕士

2012/09-2016/06，宁夏医科大学，临床护理学，医学学士

承担项目

- 肠道菌群-棕色脂肪在枸杞多糖调控非酒精性脂肪肝中的作用及机制研究，河南省自然科学基金，2024-01至2025-12，5万，主持，242300421537，在研
- 复合益生菌发酵红枣枸杞饮料的制备工艺及功能研究，河南省科技攻关项目，2023-01至2024-12，0万元，主持，232102310328，结题
- 新乡医学院大学生创新创业计划项目（创新重点项目），枸杞多糖对高脂诱导果蝇寿命的影响及其作用机制，202310472021，2023-06至2024.06，1万元，指导教师，结题
- 基于RhoA/ROCK信号通路研究枸杞多糖联合运动对NAFLD肠道屏障功能的作用效果与机制研究，国家自然科学基金，35万，参与，82060597，结题

代表性论文及专著

- Gao LL, Zhang RY, Zhang M, et al. Research progress on the effects of Lycium barbarum polysaccharides in metabolic diseases, *Journal of Functional Foods*, 2025, 128: 106736.
- Gao LL, Liu XD, Luo XY, et al. Antiaging effects of dietary supplements and natural products. *Frontiers in pharmacology*. 2023, 14:1192714.
- Gao LL, Ma JM, Fan YN, et al. Lycium barbarum polysaccharide combined with aerobic exercise ameliorated nonalcoholic fatty liver disease through restoring gut microbiota, intestinal barrier and inhibiting hepatic inflammation. *International Journal of Biological Macromolecules*. 2021,183:1379-1392.
- Gao LL, Yang LS, Zhang JJ, et al. A fixed nitrous oxide/oxygen mixture as an analgesic for trauma patients in emergency department: study protocol for a randomized, controlled trial[J]. *Trials*, 2018,19(1).
- Gao LL, Yu JQ, Liu Q, et al. Analgesic Effect of Nitrous Oxide/Oxygen Mixture for Traumatic Pain in the Emergency Department: A Randomized, Double-Blind Study[J]. *Journal of Emergency Medicine*, 2019,57(4):444-452.
- 李玉香，柴晓敏，高璐璐（主编），周玲君：《高级护理评估》，西安：陕西科学技术出版社，2023.7. ISBN 978-7-5369-8754-8.
- 李玉香，余建强，蔡菊敏，刘强，鲍文强，夏瑞波，高璐璐（副主编）：《疼痛管理》，四川科学技术出版社，2018年.ISBN 978-7-5364-9281-3.

成果奖励

无